



CAMP TRUE NORTH



PERSONLIG UDVIKLING TIL UNGE

Camp True North er en 5-dages ungdomscamp udviklet til dig, som ønsker at udvikle dine sociale færdigheder & dine kommunikationsevner, lære at fastholde dine personlige mål samt styrke kendskabet til dig selv og dine værdier. Alt sammen mens du har det sjovt og skaber nye venskaber.



BLIV DEN BEDSTE UDGAVE AF DIG SELV

Camp True North er et unikt koncept med fokus på unges potentiale og selvudvikling. Formålet er at lære dig en masse, af det som ikke er på skole skemaet. Indsigt i hvem du er, hvad du gerne vil med dit liv – og hvordan du nemmest og sjovest når dine mål. Du vil få redskaber og støtte til at fungere bedre både i skolen og sammen med venner og familie. Programmet er sammensat af de dygtigste indenfor personlig udvikling og læringsstile og vi kan garantere dig en helt fantastisk uge, hvor du i trygge rammer vil udvikle dine færdigheder indenfor:

- Kommunikation
- Teamwork
- Selvtillid og selvværd
- Personlig målsætning
- At være en rollemodel
- Sociale færdigheder
- Indre styrke & fokus
- Personlig ledelse
- Motivation

DYNAMISK OG INSPIRERENDE

Metoden vil være anderledes end, hvad du er vant til. Vi arbejder med de nyeste, mest motiverende og oplevelsesorienterede metoder for accelereret indlæring. Du vil blive inspireret på højt niveau og få mulighed for at afdække og forstå dine forskellige intelligenser og unikke indlæringsstile. Kort sagt: Du vil tilegne dig færdigheder, som du kan bruge resten af livet.

RESULTATER DER TALER FOR SIG SELV!

Vores sidste Camp var endnu en massiv succes. Undersøgelse fra Universe Research Lab. viste bla. at:

- 90% lærte sine sociale styrker bedre at kende
- 92% lærte at udnytte sine styrker bedre
- 99% ser mere positivt på fremtiden efter campen
- 93% blev bedre til at skabe kontakt til andre mennesker
- 99% blev bedre til at løse personlige problemer
- 100% blev bedre til at sætte sig mål i livet
- 96% blev bedre til at udtrykke sig



TEAMET

Foruden Nicolai Moltke-Leth, som er ophavsmand til Camp True North og Greg Evans, som er den absolut førende i verden indenfor personlig udvikling af unge, vil du møde et stærkt team, af erfarne coaches, lærere og andet sundhedsfagligt personale.

VENNER FOR LIVET

Du vil deltage sammen med 80-100 andre unge, der ligesom du ønsker at udvikle sig og skabe de bedste rammer for fremtiden. Vores erfaringer er, at I unge på Campen finder venner for livet. Venner og bekendte som I vil kunne holde fast i via True Norths Community. Vi inviterer derudover løbende til reunions, hvor I mødes med teamet og får inspiration og støtte til at arbejde videre med jeres personlige udvikling.

VIL DU VIDE MERE OM CAMP TRUE NORTH
LÆS PÅ WWW.TRUENORTH.DK

TILMELDING PÅ WWW.TRUENORTH.DK

Husk, at dine forældre skal bekræfte tilmeldingen.

DE UNGE – VORES VIGTIGSTE RESSOURCE

True North ønsker, ved hjælp af personlig udvikling og coaching, at give unge i aldersgruppen 13-17 år mulighed for at blive den bedst mulige udgave af sig selv.

FOR MERE INFORMATION KONTAKT
VENLIGST INFO@TRUENORTH.DK

”Campen har helt klart ændret min hverdag. Og vil præge min fremtid positivt fremover”

Sascha Lohse, Helsingø,
17 år

”Efter Campen føler jeg mig i stand til at opnå alt hvad jeg vil. Jeg har aldrig før følt mig så tryk, imens jeg åbnede op for mig selv.”

Patrick Larsen, Kastrup,
16 år

”Camp True North har været det bedste jeg har oplevet i mit liv. Jeg har lært utrolig mange værdifulde ting, som jeg vil bruge i min fremtid.”

Nanna N. Nielsen,
Augustenborg, 17 år

”Jeg prøver også at åbne mig mere overfor andre for at finde ud af, om de er interessante. Jeg vil gerne give dem chancen og ikke dømme dem på forhånd.”

Simon Lemming,
Vallensbæk, 14 år

”Jeg har fået meget mere selvtillid. Jeg ved nu, hvad jeg kan og også hvad jeg vil lave efter skolen. Jeg er blevet generelt mere positiv.”

Cecilie Plesner,
Kgs. Lyngby, 14 år

CAMP TRUE NORTH LEADERS IN ACTION - 5 DAGES PROGRAM



	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5
MORGEN	<p>Indcheckning</p> <p>Åbningsmøde</p> <p>“Rules of Engagement”</p> <p>Isbryder aktiviteter Amoeba Woeba Netværks Bingo</p> <p>FIMAGE – undersøger hvordan frygt kommer i vejen og stopper os fra at opnå vores mål.</p>	<p>VizMapping VizMap Journal</p> <p>Team Check-in</p> <p>Public Speaking #1 Det elementære i at tale med tydelighed og effektivitet.</p>	<p>VizMap Journal</p> <p>Team Check-in</p> <p>The GOAPE System – skabe klare mål og planlægge til succes</p> <p>Public Speaking #2 Øve teams og scene</p> <p>GO Model coaching</p>	<p>VizMap Journal</p> <p>Team Check-in</p> <p>Public Speaking #3 Teknikker til at lave en effektiv tale eller præsentation</p> <p>Simon Says</p> <p>Above The Line</p>	<p>VizMap Journal</p> <p>Team Check-in</p> <p>VizPlanning – deltagerne lærer kunsten af visuel planlægning ved at lave personlige kort i stor skala. Hvert kort er komplet med mål, nødvendige kvalifikationer, forhindringer, ressourcer med mere...</p>
EFTERMIDDAG	<p>Team arbejdsopgaver</p> <p>Monster Walks</p> <p>Hvad er en leder?</p> <p>Integritets Modul</p>	<p>Kommunikations Modul Aktiviteter og modeller til at blive en stærk kommunikator</p> <p>The Zin Game</p> <p>The STEM Model</p>	<p>Competition & Winning – aktiviteter som undersøger fordele og ulemper ved konkurrence. Deltagerne vil lære hvordan de skaber vindere situationer for dem selv og andre.</p> <p>The Candy Game 5 Tricks Game</p>	<p>Adversity & Failure – en serie aktiviteter og modeller som træner deltagerne i at lære af deres fejltagelser og oplevelser.</p> <p>Helium Stick</p> <p>The SuperMaze</p>	<p>Critical Battle #5</p> <p>Board-Breaking Øvelse i at sætte et mål og bryde igennem den frygt som måtte bremse dig i at nå det.</p> <p>Evaluering</p> <p>Camp afslutning med diplomuddeling</p>
AFTEN	<p>Critical Battle #1</p> <p>Parvis bidrag – deltagerne arbejder sammen og svarer på en serie spørgsmål.</p> <p>Who I Am #1 – Deltagerne deler viden om deres liv, værdier og oplevelser med deres team.</p> <p>Deling med stor gruppe</p>	<p>Critical Battle #2</p> <p>The Electric Web</p> <p>Who I Am #2 – anden runde af personlig deling i teams.</p> <p>Deling med stor gruppe</p>	<p>Critical Battle #3</p> <p>KNOW Fear – en fire-trins proces til at overvinde frygt</p> <p>The Trust Elements – en serie aktiviteter som udfordrer teams og deltagerne til at opbygge tillid</p> <p>Blades of Grass</p> <p>Deling med stor gruppe</p>	<p>Critical Battle #4</p> <p>Stand Outs – hver deltager præsenterer på scenen overfor hele gruppen.</p> <p>Acknowledgements – teamene og hele gruppen afslutter programmet ved at anerkende hinandens værdifulde input og egenskaber.</p> <p>Deling med stor gruppe</p>	